

# PR1 Caussade

## Les vallons de la Bénèche

### ■ Départ

Parc de la Lère

### ■ Niveau

Difficile

### ■ Intérêt

Faune, flore et patrimoine

### ■ Accès

Piéton et VTT

■ **Durée** 5h30

■ **Distance** 20 km

■ **Balisage** Jaune

■ Réf. Carte IGN  
**2140 Ouest**

### Liaisons possibles :

- . PR 1 Monteils
- . PR 1 St Cirq par St Martin et Fonlongue



■ Dirigez-vous vers le camping et remontez la 1<sup>ère</sup> route à gauche (Rue de la Piboulette). A la chapellerie, traversez la D17 puis tournez à droite, rue du Quercy et à gauche, rue du Pradet. A la D926, continuez tout droit, rue du Maréchal Lyautey et prenez à droite, rue du Dr Schweitzer. Au bout, tournez à gauche, rue Lavoisier, pour aboutir route de St Cirq (D75). Admirez le pigeonnier pied de mulet.

A 250m, prenez à droite une petite route (en forte descente), direction Sudre. Passer le « ruisseau du Traversié » pour arriver à une ancienne tuilerie, avec cheminée en brique. Prenez à gauche la route qui monte et de nouveau à gauche au croisement en Y. Découvrez le pigeonnier pied de mulet de « Home ».

Avant « Brelle », prenez à droite un chemin de terre. Après 1,5km, prenez la route à droite qui monte jusqu'à « La Bloyne » admirez sur la droite un pigeonnier pied de mulet et, sur une originale maison, un cadran solaire en pierre.

Au croisement, prenez directement Montricoux (D964) puis à droite, un chemin de terre (point de vue sur La Bénèche, son clocher, son château d'eau et ses vallons). Le chemin descend au milieu des prés et des champs, puis remonte (passage délicat : cailloux).

A la route, prenez à droite, passez devant une maison en pierre puis, à gauche, empruntez un chemin herbeux. A droite toujours, à l'horizon, le château d'eau de la Bénèche. Prenez ensuite la route à gauche et à « Noble », direction Bioule : au carrefour dans le champ, une « Noria à godets ». Suivez la route à droite (D95), en forte descente, et au croisement de Septfonds-Bioule, continuez tout droit.

Après le pont du ruisseau de la Rose, prenez à droite un chemin en forte montée. A gauche, une pompe à chapelets. Continuez et, à la sortie du bois, très belle vue à gauche sur la vallée de Bioule et à droite, sur les collines de la Bénèche. Laissez à gauche le chemin en descente. Apercevez les flèches des clochers de Négrepelisse et Bioule (avant le carrefour de « Hautesserre »).



Traversez la route pour passer devant la ferme de Hautesserre. Restez discret, veuillez respecter la propriété privée. Continuez tout droit jusqu'aux ruines du château de Monplaisir. Au calvaire en pierre et brique, continuez tout droit jusqu'à la ferme « Bonnet ». Là, ne prenez pas le chemin bien à droite, mais celui qui longe la ferme, à droite (passage difficile). Traversez le bois de la Tanguine. Au milieu du bois, dans la montée, une palombière. A la sortie du bois, prenez à droite puis descendez vers « La chaumière ». Continuez tout droit, la route monte légèrement, puis descend (vue en face sur les coteaux du Quercy).

Au carrefour, prenez à droite un chemin empierré. Traversez le « ruisseau de Bonne Vieille » puis montez jusqu'à Saint Sernin (passage difficile). A gauche, petit pigeonnier tour et maison en pierre. Prenez ensuite sur la gauche la route qui descend vers Caussade.

Au carrefour, empruntez la rue Jean Moulin et passez derrière la zone d'activités de Caussade. Dirigez-vous vers le centre ville et devant la mairie, prenez à gauche direction Cahors puis, après le ruisseau de la Lère, à droite (rue du Parc). Au bout, passez le petit pont à droite pour tourner à gauche, rue de l'Abreuvoir, et revenir au départ.

**A découvrir sur votre chemin :**  
fontaines, lavoirs, pigeonniers, maisons de caractère, palombière et ruines

